



Young Scientists Activity (June 2023)

Maximum Awarded Number of Stars = 2

نشاط للعلماء الصغار (يونيو 2023)

الحد الأقصى للنجوم = 2

- Every Young Scientist should do the activity by her/himself with the help of their parents.
- The activity is different for each level.
- It is required to shoot a video or some photos of the activity once done.
- **NEW: Parents should submit the video/photos by filling the form below (WhatsApp submission will not be accepted starting this month)**
<https://ipwavebooks.com/activities-submission>

- كل طفل في قائمة العلماء الصغار يقوم بتجربة عمل النشاط ويقوم بتنفيذها بنفسه او بمساعدة والديه (النشاط المطلوب من كل مستوى مختلف عن المستوى الآخر ولكن نفس فكرة النشاط) وتصوير فيديو قصير او صور توضيحية للنشاط.
- **جديد : يقوم الوالدين بارسال الفيديو أو الصور بملأ الاستمارة على الرابط التالي (لن يتم قبول الفيديوهات أو الصور على الواتس اب بدابة من شهر يونيو)**

<https://ipwavebooks.com/activities-submission>



My Favorite Sport

• نشاط رياضي المفضلة

- ممارسة الرياضة من الأشياء الهامة التي يغفلها الكثير منا , فهي تؤثر بشكل كبير ومباشر على صحة ابناءنا النفسية والبدنية .
- أهمية ممارسة الرياضة للأطفال :

- تجعل الجسم قوياً وصحياً بشكل دائم من خلال تنمية العضلات وتقويتها.
- تقوي عضلة القلب وتحميه من الإصابة بالأمراض المختلفة. تشدّ جسم الطفل وتزيد مرونته وتقلل من التعب والإجهاد في حال ممارسة أي عمل في الأحوال العادية.
- تضفي على الجسم الحيوية والنشاط، مما يؤدي إلى زيادة شهية الطفل للطعام الذي عادة ما يتعب الأم من أجل تناول الغذاء الصحيّ. تنمّي القدرات العقلية، وتزيد التركيز من خلال تفكير الطفل في كيفية اللعب والوصول إلى الفوز، ومحاولة التركيز في كثير من الألعاب من أجل الربح، فممارسة الشيء تزيد من قوته، وكما قيل: العقل السليم في الجسم السليم.
- تمنح الثقة بالنفس للطفل، فعندما يجد نفسه بين الأطفال الآخرين في لعبة ما يشعر بأنه عنصر فاعل له أهميته في المجتمع، وعندما يكون الفوز أو الربح من نصيبه فإن هذا ينمّي الشخصية القيادية فيه.
- تجعل الطفل اجتماعياً ومندمجاً بالبيئة المحيطة، فمن خلال اللعب مع أقرانه وتبادل الكلام والآراء يتعلم الطفل كيفية التعامل مع الآخرين والسلوك الصحيح في هذا التعامل، أما في حال حبس الطفل في البيت وحرمانه من ممارسة رياضاته المفضّلة والخروج إلى المجتمع فسينتج ذلك شخصية انطوائية تعزّف عن الاندماج بالآخرين وربما يؤدي ذلك إلى ظهور حالة من الرّهاب الاجتماعي.
- ممارسة الرياضة ووجود قائد في اللعبة يعلم الطفل النظام، وأنّ هناك شخصاً يجب أن نحترمه وننّبغ تعليماته، وهذا ينعكس إيجاباً على الأبوين في البيت من خلال إسقاط قوانين اللعب في احترام القائد على المنزل، وبالتالي احترام وسماع كلمة الأب والأمّ.
- تنمّي الرياضة روح التعاون، والمشاركة، والعمل الجماعي، لدى الطفل، الأمر الذي حتماً سيجعل الطفل متعاوناً في بيته مع إخوته ويشعر بأنّ لكل شخص حقه، وأنّه يجب أن يكون بدأً واحدة مع جميع أفراد الأسرة، وبذلك ستختفي روح الأنانية والأثرة.
- من أهمّ ما تحقّقه الرياضة للطفل من فوائد هو تكوين العديد من السلوكات الأخلاقية، كالصبر، والصدق، والعدل، والمحبة، والتعاون، والتي يقتنسها بشكل تلقائيّ من خلال قوانين اللعبة، حيث تكون نفس الطفل صافية تتقبّل ما يعرض عليها من أخلاق، وتصبح شيئاً أساسياً من حياته.

• المستوى الأول والثاني والثالث :

- يقوم كل عالم من علماء المستوى الأول والثاني والثالث بالتعبير عن أي رياضة يقوم بممارستها او يريد ان يتميز فيها ولماذا اختار هذه الرياضة وارسال فيديو او رسم صورة تعبر عن تلك الرياضة .
- يمكن أن تكون الرياضة بسيطة – خصوصاً للعلماء الصغار بالمستوى الأول مثل رياضة المشي أو مجرد الامساك بالكرة أو حتى بعد التمرينات الرياضية البسيطة.
- يمكن أن يقوم ولي الأمر بالرسم للعلماء الصغار بالمستوى الأول للرياضة التي يحبها العالم الصغير خصوصاً لو كان العالم الصغير لا يستطيع التعبير عنها بنفسه